

Prostriedky osobného zabezpečenia



Osobné zabezpečenie sa používa v prípade, ak nie je možné použiť kolektívne zabezpečenie, a to z akýchkoľvek dôvodov. Osobné zabezpečenie sa skladá z jednotlivých prvkov a každý tento prvok musí spĺňať určité požiadavky, o čom autorizovaná osoba vydá certifikát výrobu.

Tie prvky sú:

- bezpečnostné lano,
- bezpečnostný postroj,
- skracovač lana,
- samonavijacia kladka,
- bezpečnostná brzda,
- karabínka,
- sedačka,
- a iné prípravky.

Druhy prác vo výškach a nad voľnou hĺbkou

Rebríky sa môžu používať ako pracovné stanovišťa na prácu vo výške len za okolností, za ktorých nie je odôvodnené používanie iných, bezpečnejších pracovných prostriedkov z dôvodu nízkej miery rizika a krátkeho času používania alebo takých charakteristík miesta, ktoré zamestnávateľ nemôže zmeniť. To znamená, že rebríky môžeme používať len na krátkodobé, fyzicky nenáročné práce pri použití jednoduchého náradia. Za jednoduché náradie však nemôžeme považovať tie náradia, ktoré by zamestnanca ohrozili na jeho živote a zdraví. Preto sa na rebríkoch nesmú vykonávať práce, pri ktorých sa používajú pneumatické nástroje, vstreľovacie prístroje, reťazové píly a iné nebezpečné nástroje. Rebríky musia byť dostatočne pevné a riadne udržiavané. Musia byť tiež umiestnené tak, aby sa zabezpečila ich stabilita počas používania. Prenosné rebríky musia byť postavené na stabilnom, pevnom, nepohyblivom podklade primeranej veľkosti tak, aby priečky rebríka boli vodorovné. Počas používania prenosných rebríkov sa musí zamedziť pošmyknutiu pätiiek tým, že sa postrannice zaistia na ich dolných alebo horných koncoch alebo v blízkosti, akýmkoľvek

vek protišmykovým prostriedkom alebo akýmkoľvek iným zabezpečením s rovnakým účinkom.

Práce na lešení



Každé lešenie musí byť odborne navrhnuté, montované a udržiavané, aby bolo bezpečné. Spôsob stavby lešenia je uvedené v technických podmienkach výrobcu a v slovenských technických normách. Po montáži lešenia, lešenie musí byť prekontrolované odborne spôsobilou osobou:

- a. pred ich prevzatím,
- b. v pravidelných intervaloch,
- c. po prestavbe, dočasnom prerušení prác, mimoriadnych poveternostných vplyvoch a po každom vplyve na ich pevnosť a stabilitu.

Za odborne spôsobilú osobu považujeme lešenára, ktorý vlastní platný lešenársky preukaz.

Práce na streche



Pri práci na streche sa musia zamestnanci chrániť:

- a. proti pádu zo strešných plášťov na voľných okrajoch,
- b. proti sklznutiu z plochy strechy pri jej sklone nad 25 stupňov,
- c. proti prepadnutiu cez strešnú konštrukciu.

Zabezpečenie proti pádu zo strechy nielen po obvode, ale aj do svetlíkov, technologických a iných otvorov je splnené použitím ochrannej alebo záchytnej konštrukcie alebo použitím osobného ochranného pracovného prostriedku proti pádu.

Pri použití rebríkov sa ako zabezpečenie proti sklznutiu na streche so sklonom nad 45 stupňov od vodorovnej roviny musí použiť aj osobný ochranný pracovný prostriedok proti pádu jednotlivých osôb vykonávajúcich stavebné práce.

Stavba komína a jeho oprava zo strechy so sklonom nad 10 stupňov sa musí vykonávať len z vodorovnej pracovnej podlahy, ktorá musí mať šírku najmenej 0,6 m.

Spoločné pracoviská



Ak zamestnanci viacerých zamestnávateľov plnia úlohy na spoločnom pracovisku tak, že môže byť ohrozená ich bezpečnosť alebo zdravie, je spolupráca zamestnávateľov a týchto osôb pri prevencii, príprave a vykonávaní opatrení na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, koordinácia činností a vzájomná informovanosť súčasťou uzavretých zmlúv.

Zmluva určí, kto z nich je povinný vytvoriť podmienky na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov na spoločnom pracovisku a v akom rozsahu.

Zamestnávateľa, ktorých zamestnanci plnia úlohy na spoločnom pracovisku, sú povinní navzájom sa informovať najmä o možných ohrozeniach, preventívnych opatreniach a opatreniach na poskytnutie prvej pomoci, na zdoľvanie požiarov, na vykonanie záchranných prác a na evakuáciu zamestnancov. Tieto informácie je každý zamestnávateľ povinný poskytnúť svojim zamestnancom a zástupcom zamestnancov pre bezpečnosť.

V prípade, ak máte otázky, neváhajte a kontaktujte príslušný inšpektorát práce, kde vám radi poskytnú bezplatné poradenstvo k problematike týkajúcej sa BOZP a pracovnoprávných vzťahov.

Kontakty na inšpektoráty nájdete na webovej stránke www.ip.gov.sk

BEZPLATNÁ PROTIKORUPČNÁ LINKA
NÁRODNÉHO INŠPEKTORÁTU PRÁCE:

0800 500 205

NÁRODNÝ INŠPEKTORÁT PRÁCE

PRAVIDLÁ DOBREJ PRAXE

BOZP

PRI STAVEBNÝCH PRÁČACH



odbor riadenia inšpekcie práce

Autor: Ing. Jaroslav Niskáč

jaroslav.niskac@ip.gov.sk

Grafická úprava: Mgr. et Mgr. Eduard Popovič

December 2016

www.ip.gov.sk

Predkladaný leták je vydávaný na pomoc zamestnávateľom podnikajúcim v odvetví stavebného priemyslu a zamestnancom tohto odvetvia.

Bezpečnostné predpisy

Právna úprava ochrany človeka v pracovnom procese i ostatných aspektov bezpečnosti práce je tvorená sústavou bezpečnostných predpisov, ktoré obsahujú záväzné, resp. platné ustanovenia (príkazy, zákazy, pokyny, limity, parametre, kritériá, postupy a pod.) majúce za cieľ vytvorenie predpokladov pre bezpečnosť práce.

Tieto predpisy upravujú napr. základné bezpečnostné požiadavky, požiadavky bezpečnosti technických zariadení a technológií, pracovné prostredie, bezpečné manipulácie s bremenami, prácu s látkami zdraviu škodlivými, podmienky práce žien a mladistvých, požiadavky bezpečného správania sa človeka na pracovisku a pod.

Zákon o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci sa vzťahuje na zamestnávateľov a zamestnancov vo všetkých odvetviach výrobnéj aj nevýrobnéj sféry. Obsahuje všeobecné zásady prevencie, ktoré je zamestnávateľ povinný uplatňovať na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci vrátane zabezpečovania informácií, vzdelávania a organizácie práce a prostriedkov. Zákon č. 124/2006 Z. z. je platný od 1. 7. 2006. Zákon zamestnávateľovi ukladá zabezpečiť, aby pracoviská, komunikácie pracovné prostriedky, materiály, pracovné postupy, usporiadanie pracovných miest a organizácia práce neohrozovali bezpečnosť a zdravie zamestnancov v § 6.

Pracoviská

Na všetky pracoviská stavebnej činnosti sa vzťahuje nariadenie vlády č. 396/ 2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na stavenisko, kde v prílohe č. 3 sú uvedené požiadavky na stavenisko, napríklad:

- osvetlenie pracovísk, priestorov a komunikácií na stavenisku denným svetlom a umelým osvetlením, komunikácie a nebezpečné priestory,
- nakladacie plošiny a rampy,
- prvá pomoc,
- zariadenia na osobnú hygienu,
- pracoviská vo vnútorných priestoroch,
- pracoviská vo vonkajších priestoroch,
- atď.

Ďalej sa na túto oblasť vzťahuje vyhláška č. 147/2013 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri stavebných prácach a prácach s nimi súvisiacich a podrobnosti o odbornej spôsobilosti na výkon niektorých pracovných činností, kde v prílohách 1 až 9 sú uvedené podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, napríklad:

- na stavenisku,
- pri zemných prácach,
- pri betonárskych prácach a prácach s nimi súvisiacich,
- pri murárskych prácach,
- pri montážnych prácach,
- pri práci vo výške a nad voľnou hĺbkou,
- pri búracích a rekonštrukčných prácach,
- pri práci so strojom,
- pri prácach súvisiacich so stavebnými prácami.

Ďalšími predpismi, ktoré hovoria o uvedenej problematike, sú Slovenské technické normy (STN), ktoré uplatňujú minimálnu úroveň bezpečnosti pri práci.

Práce vo výškach

V každej stavebnej činnosti sa za prácu vo výške a nad voľnou hĺbkou (ďalej len „práca vo výške“) považuje práca a pohyb osoby, pri ktorom je osoba ohrozená pádom z výšky, pádom do hĺbky, prepadnutím alebo zosunutím.

Pri tejto činnosti sa musí pracovník chrániť proti pádu. Okrem toho ešte platí, že ochrana proti pádu sa musí vykonať kolektívnym alebo osobným zabezpečením nezávisle

od výšky na všetkých pracoviskách a komunikáciách nad vodou alebo nad inými látkami, kde pádom hrozí nebezpečenstvo poškodenia zdravia, napr. kovové, ostré a trieštivé predmety alebo horúce, leptavé a jedovaté látky a od výšky 1,5 m na všetkých ostatných pracoviskách a komunikáciách.

Ochrana proti pádu od výšky 1,5 m sa nevyžaduje, ak je pracovisko alebo komunikácia na ploche so sklonom menším ako 10° vymedzené jednotčovým ohradením predsadeným od hrany pádu najmenej 1,5 m. Na plochách so sklonom viac ako 10° musí byť kolektívne zabezpečenie po celej dĺžke hrany pádu v smere sklonu.

Nebezpečenstvá a ohrozenia súvisiace s prácami vo výškach



Uvažujme o vhodnom spôsobe ochrany proti pádu tým, že uvedieme správne spôsoby ochrany pádu osôb na pracoviskách s rozdelením do skupín:

1. Najbezpečnejším a najvhodnejším systémom je zriadenie **pevných zábradlí a ochranných konštrukcií** tam, kde môže dôjsť k pádu z výšky. Zábradlia musia byť dostatočne pevné a vysoké, aby dosahovali 100 cm nad úroveň podlahy. Konkrétne podmienky na inštaláciu, výrobu a skúšanie zábradlí sú uvedené v technických normách. Ochranné konštrukcie je vhodné montovať na miestach s opakovaným pohybom pracovníkov, v prípade dlhodobých prác. Typy a parametre rôznych kolektívnych ochranných prvkov bývajú zahrnuté v konštrukčnej dokumentácii, prípadne v projekte a technologickom postupe.
2. Pri montáži záchytnéj konštrukcie, tá sa nesmie inštalovať nižšie ako 1,5 m pod úrovňou práce. V prípade, že podmienky pracoviska neumožnia dodržať túto vzdialenosť, musí byť každý pracovník vybavený aj ochrannými prostriedkami proti pádu.
3. Ochranné bezpečnostné siete určené na zachytenie pádu osôb sú vhodným ochranným prvkom pri práci

viacerých pracovníkov na miestach s rizikom prepadnutia cez konštrukciu, prípadne cez otvory v pracovnej podlahe. Dôležitou informáciou pre používateľa je nevyhnutnosť pravidelnej kontroly siete počas používania. Ochranné bezpečnostné siete sa montujú na dostatočne pevné časti nosnej konštrukcie tak, aby sa padajúca osoba nemohla zraniť.

4. Ďalším ochranným systémom sú kryty a poklapy na otvoroch väčších ako 25 cm. Zaisťujú ochranu pracovníkov pred prepadnutím cez otvory v konštrukciách, preto musia mať nešmykľavý povrch a dobrú stabilitu pri umiestnení na pracovisku.

Poslednou možnosťou ochrany pracovníkov pri pohybe a práci vo výškach je použitie osobných ochranných prostriedkov určených na ochranu proti pádu.

Kolektívne ochranné opatrenia (zabezpečenie)



Kolektívne zabezpečenie je také technické opatrenie, ktoré svojou konštrukciou zabraňuje pracovníkom pád z výšky a do hĺbky. Sú to: poklapy, ochranné zábradlie, ochranné ohradenie, záchytné ohradenie, ochranné striešky, záchytné striešky, ochranné lešenie, záchytné lešenie, ochranné siete, záchytné siete. Aby plnili svoj účel, musia byť dostatočne pevné, odolné proti vonkajším silám a poveternostným vplyvom a spoľahlivo upevnené, aby preniesli skutočné zaťaženie. Konštrukcia týchto technických opatrení musí byť preukázaná výpočtom alebo iným záväzným podkladom.

Osobné ochranné opatrenie (zabezpečenie) pracovníkov sa musí použiť v prípade, keď nie je možné použiť kolektívne ochranné opatrenie (zabezpečenie). Inak povedané, kolektívne ochranné opatrenie (zabezpečenie) musí mať prednosť pred individuálnym ochranným opatrením (zabezpečením).